

## VI 医療費適正化事業

## 1 重複・頻回受診者訪問指導事業（平成 22 年度から実施）

### (1) 目的

被保険者の健康管理に係る意識の向上を図り、医療機関等への適正受診を促進することにより、医療費の適正化を推進することを目的として、委託先の保健師等が対象者宅を訪問し、健康相談・助言を行っています。

### (2) 訪問指導対象者選定基準

#### < 重複受診者 >

同一疾病により複数の医療機関等に 2 か月以上継続して受診している者で、投薬・注射・処置等治療の重複がある者（医療機関からの紹介及び検査のための重複受診は除く。）

#### < 頻回受診者 >

1 か月における同一医療機関等への受診した日数が、2 か月以上継続して 15 日以上ある者（人工透析、リハビリテーション及び関節注射等による頻回受診は除く。）

### (3) 実施結果

年度	対象区分	実施人数 (人)	改善人数 (人)①	改善割合 (%)	1 か月あたりの 効果額(円)② [医療費ベース]	1 人あたりの 効果額(円)②/① [医療費ベース]
28	重複	15	1	6.7	2,054	2,054
	頻回	50	19	38.0	388,801	20,463
29	重複	65	11	16.9	112,071	10,188
	頻回	81	20	24.7	163,740	8,187
30	重複	22	4	18.1	69,317	17,397
	頻回	73	14	19.2	179,133	12,795

#### < 改善効果判定基準 >

指導前 3 か月間の受診状況と指導後 3 か月間の受診状況を比較し、次のいずれかに該当した場合を効果ありとしています。

- ・ 選定基準に該当しなくなった。
- ・ 診療報酬請求額に減額が見られた。

## 2 ジェネリック医薬品普及・啓発事業

### (1) 目的

ジェネリック医薬品の普及促進を強化し、患者負担の軽減及び医療保険財政の健全化を図ることを目的として実施しています。

### (2) ジェネリック医薬品希望カード配付事業（平成 24 年度から実施）

平成 30 年度は、年齢到達者の被保険者証送付時に配付しました。

### (3) ジェネリック医薬品利用差額通知事業（平成 25 年度から実施）

処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に変更した場合、一定金額以上の負担軽減の可能性がある被保険者へ参考として年 2 回通知しました。

通知対象者数 平成 30 年 8 月発送：29,163 人

平成 31 年 2 月発送：8,147 人

抽出条件 平成 30 年 5 月・11 月調剤分で、投薬期間が 7 日以上、変更した際の差額が 1 薬剤あたり 100 円以上

効果測定 9 月から 2 月調剤分において通知対象の先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた者に係る薬剤費は、年換算で約 9 千万円の削減効果となりました。

## 3 医療費通知事業（平成 20 年度から実施）

被保険者の方に、医療機関等で受けた診療の内容を確認し、健康や医療に対する理解を深めていただくことを目的に実施しています。

平成 30 年度は、確定申告に対応するため、医療費通知の記載内容、発送時期等の見直しを実施しました。

### <平成 30 年度実施状況>

平成 30 年 7 月発送 (平成 30 年 1 月～4 月診療分)		平成 30 年 11 月発送 (平成 30 年 5 月～8 月診療分)		平成 31 年 2 月発送 (平成 30 年 9 月～11 月診療分)	
対象者数(人)	発送数(通)	対象者数(人)	発送数(通)	対象者数(人)	発送数(通)
24,279	242,579	244,454	244,809	244,358	244,382

#### 4 レセプト点検

広域連合では、診療報酬の審査支払及び2次点検業務を国保連合会に委託するとともに、局内において3次点検を実施し、医療費の適正化を図ることを目的として実施しています。

平成30年度は、22,118件のレセプトを査定または返戻しました。

<再審査請求の状況>

	区 分	① 審査請求		② 審査結果		割合(件数) ② / ①
		件数	金額(千円)	件数	金額(千円)	
平成28年度	2次点検	22,316	2,730,053	15,291	43,929	68.52%
	3次点検	2,739	729,935	1,854	13,697	67.69%
	合 計	25,055	3,459,988	17,145	57,626	68.43%
平成29年度	2次点検	31,104	4,155,261	16,861	51,293	54.21%
	3次点検	3,954	876,699	2,860	18,168	72.33%
	合 計	35,058	5,031,960	19,721	69,461	56.25%
平成30年度	2次点検	49,036	7,347,749	19,551	106,123	39.87%
	3次点検	3,611	472,067	2,567	24,532	71.09%
	合 計	52,647	7,819,816	22,118	130,655	42.01%

#### 5 療養費患者調査（平成25年度から実施）

##### (1) 目的

療養費（柔道整復師、あん摩・マッサージ指圧師等の施術に係るもの）の支給申請内容、受療状況等を調査し、支給の適正化を図ることを目的として実施しています。

##### (2) 実施結果

重複頻回の被保険者が多い施術所や不適切な申請が疑われる施術所等で受療した被保険者663人に対して文書による調査を実施しました。

（単位：人）

種別	調査対象者	回答者
柔道整復	593	439
あん摩・マッサージ	63	54
はり・きゅう	7	6
合計	663	552